

ساخت ماسک آرامش بخش برای رفع تیرگی صورت

تهیه شده توسط :

اویسا کاوسی

و نادیا مسعودی زاده

دبیر راهنما : سرکار خانم زهرا اذین

هدف : ما میخواهیم به ساخت ماسکی برای پوست های چرب و تیره بپردازیم ولی با یک تفاوت ، ماسکی که علاوه بر این خاصیت موجب آرامش بخشی هم بشود .

مواد تشکیل دهنده : عسل ، لیمو ، گیاه لوندرا .

(google scholar برای اثبات استفاده از مواد و خاصیت هایشان از مقالاتی که در)
بودند استفاده کردیم .



تا حالا شده که بخواهید تیرگی صورتتان رو از بین ببرید ؟ تابحال خواستید به احساس آرامش برسید ؟ آیا با خودتون فکر کردید که میتونیم این دو تا خاصیت رو کنار هم بذاریم ما میخواهیم به ساخت ماسکی برای پوست های چرب و تیره پردازیم ولی با یک تفاوت ، ماسکی که علاوه بر این خاصیت موجب آرامش بخشی هم بشود . برای ساخت این ماسک به یه سری ماده نیاز داریم

1. عسل (سه ششم محلول)
2. عصاره ی گیاه لاوندرا (یک ششم محلول)
3. اب لیمو (دو ششم محلول)

01 عسل

اغلب ما عسل را به عنوان یک شیرین کننده‌ی سالم می‌شناسیم، اما خوب است بدانید که ترکیبات عسل می‌تواند برای پوست و مو هم مفید باشد. عسل که توسط کیمیاگری به نام زنبور تولید می‌شود مجموعه‌ای از شهدگل‌ها، صمغ و گرده‌ی گل است که به حفظ رطوبت و مبارزه با پیری و انواع باکتری‌ها کمک می‌کند. علاوه بر این عسل ترکیبی از مواد مغذی، آنتی‌اکسیدان‌ها و عناصر شفاف‌کننده است که می‌تواند به سلامت پوست و موی شما کمک کند.



لیمو 02

گیاهان ضد میکروبی از مدت ها قبل مرکز جذب هستند. این گیاهان می توانند انواع عفونت ها از ، کبد و عفونت های پوستی را درمان GIT جمله کنند. با استفاده از روش مطالعه کشت خالص ، همه گونه های استافیلوکوک با فعالیت آبلیمو که با استفاده از روش انتشار چاه آگار مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت ، رشد باکتریو استاتیک می دهند. برخی از گیاهان ضد میکروبی دیگر نیز در برابر عفونت های پوستی مانند آلوئه ورا ، چریش و غیره به C موثر هستند. به دلیل وجود آب لیمو ویتامین برخی از اثرات سلامتی پوست کمک می کند و عوارض جانبی آن کمتر از آنتی بیوتیک ها است.



لاوندر 03



با گیاه لوندر یا همان اسطوخودوس می‌توانید زیبایی و جوانی خود را حفظ کنید. لاوندر گیاهی از تیره نعناسانان است. این گیاه که دارای اسانس روغنی است در طب سنتی استفاده بسیار داشته و برای پوست و مو می‌تواند بسیار مفید باشد. ادعا می‌شود که گیاه اسطوخودوس دارای انواع مختلفی از خواص درمانی و درمانی است، از ایجاد آرامش تا درمان عفونت های انگلی، سوختگی، گزش حشرات و اسپاسم. تحقیقات متعددی در مورد حیوانات و انسان ها حاکی از ضد اضطراب، تثبیت کننده خلق و خو، آرام بخش، ضد درد و ضد تشنج و محافظت از نور در برابر اسطوخودوس است. این مطالعات احتمال احیای اثر درمانی اسطوخودوس در اختلالات عصبی را مطرح کرده ناتوانی ناشی از سردرد در میگرن و مزمن شدن آن می‌تواند منجر به ایجاد حالات غم و اندوه و افسردگی شوند و اینکه اسانس درمانی با اسانس اسطوخودوس شاید بتواند جهت کاهش افسردگی و ناتوانی ناشی از سردرد در بیماران میگرنی مفید واقع شود.



04 طرز ساخت

سه ششم محلول عسل اضافه میکنیم بعد به محلولمون لیمو و در اخر عصاره ی لاوند رو اضافه میکنیم و خوب مخلوط میکنیم .



05 نحوه ی استفاده

ابتدا ماسک را به خوبی به صورت بمالید .
سپس بعد از گذشت یک ربع صورت خود را با اب بشوید
نکته(محلول در دمای نگه داری شود)



ماسک لب

خشکی ترک و پوسته پوسته شدن لب وضعیت ناخوشایندی است که علاوه بر تاثیری که در ظاهر صورت دارد میتواند با درد و سوزش همراه باشد

لایه برداری لب میتواند به از بین رفتن برخی از پوست های خشک و پوسته پوسته شده که بر روی لب جمع میشود کمک کند و به سرعت درخشش نرمی و لطافت لب را بازیابی کند



نحوه ی ساخت

یک ماده لایه بردار (مثل شکر،) و یک ماده نرم کننده (مثل عسل،) را انتخاب کنید.

مواد را با یکدیگر مخلوط کرده تا به صورت خمیر در بیایند. سپس این خمیر را به صورت دایره های کوچک در آورید و بر روی لب های خود بمالید.

خمیر را از روی لب خود پاک کنید و یا آن را بشویید. سپس از کرم مرطوب کننده صورت و یا بالم لب استفاده کنید.

نباید بیش از حد لایه برداری کنید. این کار را با هفته ای یک بار شروع کنید تا موجب تحریک لب نشود و بیش از دو بار در هفته هم لایه برداری نکنید.

مراقب باشید که لب خود را با شدت و فشار زیاد نمالید و از مواد خشن و قوی نیز استفاده نکنید. فشار زیاد و مواد خشن موجب تحریک زخم های روی لب می شوند.



ممنون از توجهتون

منابع:

<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/681304/>

<http://jbas.juw.edu.pk/index.php/JBAS/article/view/44>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2221169111600166>